**HELSEOPPLYSNINGSSKJEMA FOR ELEVER 1. VGS.**

Vi håper at du som 1. klassing vil svare på noen spørsmål. Det er bare helsesøster og elevterapeut som får se svarene dine. Ved at du forteller litt om hvordan du har det, kan vi lettere hjelpe deg hvis du ikke har det helt bra.

Navn:…………………………………Skole……………………………

Født:…………………….. Klasse:……………………………….

Telefonnummer:…………………………………………………..

Hvordan vil du beskrive din kroppslige helse? (Sykdommer /ubehag)

Meget bra.  Bra.  Middels.  Dårlig.

Hvordan vil du beskrive din psykiske helse? (Følelsesmessige)

Meget bra.  Bra.  Middels.  Dårlig.

Har du noen av de følgende plager?

Seksuelle bekymringer

Trist / deppa / lei deg

Uro / engstelse / angst

Søvnproblemer

Vondt i kroppen

Rusproblemer

Spiseproblemer

Vold/overgrep

Tvangstanker/tvangshandlinger

Belastninger i familien. (Konflikter mellom foreldre, sykdom, rus)

Hvordan har du det på videregående så langt?

Meget bra  Bra  Middels  Dårlig

Hvordan trivdes du i 10. klasse?

Meget bra  Bra  Middels  Dårlig

Sliter du med det faglige(prestasjoner/stress/motivasjon/fravær) på skolen?

Ingenting  Litt  Noe  Mye

Har du tidligere snakket med en psykolog eller psykisk helsearbeider? Ja Nei

Opplever du:

Mobbing?

Ensomhet eller føler deg alene?

Er det noe annet du tenker at helsesøster og elevterapeut bør vite om deg?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Vil du at helsesøster eller elevterapeut inviterer deg til en prat?

Ja  Nei